

# Mädi 2

## **Leiterinnen:**

Rahael John

Tel. 081 302 21 35

Stefanie Dosch

## **Trainingszeiten:**

Montag

18.30-20.00 Uhr

Turnhalle Kleinfeld

## **Ausrüstung:**

Turnbekleidung und Hallenschuhe  
(bei schönem Wetter auch Bekleidung und  
Schuhe für im Freien > Kinder werden  
vorgängig informiert)

## **Ziele:**

Wir möchten, dass die Mädchen auf spielerische Weise die Freude an der Bewegung entdecken. Ausserdem motivieren wir sie dazu, sich persönliche Ziele für die sportliche Leistung zu setzen. Nebst Spielen beschäftigen wir uns auch mit Disziplinen der Leichtathletik und dem Geräteturnen um so an einem Jugi-Cup teilnehmen zu können. Solche Gemeinschaftserlebnisse begeistern und verbinden. Alles zusammen wird ein abwechslungsreiches Programm ergeben, das sowohl uns Leiterinnen, wie auch den Kindern Spass bringen soll.

