

Leichtathletik 1 & 2

2. – 4.Klasse
5.Klasse – 2.Oberstufe

Leiter/-innen:

Natalie Gressbach

Thomas Karrer

Svenja Luginbühl

Ursina Hobi

Trainingszeiten:

Dienstag

18.00-19.30 Uhr

Turnhalle Kleinfeld (Winter)

Sportplatz Giessenpark (Sommer)

Beschreibung:

In der Leichtathletik 1 + 2 finden wir Mädchen und Knaben im Alter zwischen 8-14 Jahre, welche sich in die Richtung der Leichtathletikdisziplinen weiter entwickeln möchten.

Die Gruppen LA 1 und LA 2 werden während den Trainingslektionen getrennt, um dem Alter entsprechende Technik, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit gezielt zu vermitteln und zu analysieren.

Um das Gelernte auch umsetzen zu können, besuchen wir Wettkämpfe: wie die Vorrunden von Jugi-/ Wartauercup und kleine Einzelwettkämpfe in der Region.

Während des Jugijahres ist der Chlaus, die Jugireise und der Schnellste Ragazer eine gute Abwechslung in unserem Jahresplan, um gemeinsam etwas Lustiges zu erleben.

