

# FBI

FBI -Fit und Beweglich für Immer, das ist unser Motto.

Der Riesengrosse Wert der **Bewegung** für unsern Körper ist unser Leitmotiv.

Wir bewegen uns jeden Dienstag im Schulhaus Kleinfeld,  
von 20.00 bis 22.00 Uhr, Schulferien ausgenommen.

Unsere Themen sind vielfältig, und der Jahreszeit angepasst. Die Lektionen im Freien beinhalten Joggen, OL, Vita-Parcour, Velotour, Nordic-Walking, Mini-Triathlon, Spiel und gemütliches Beisammensein bei einer grillierten Wurst. Die Abende in der Halle gestalten wir mit unseren vier Leitpersonen sehr abwechslungsreich. Da steht Volleyball, Spiel, Rückenturnen, Geschicklichkeit, Kraft, Ausdauer und Bewegung an den Geräten auf dem Programm.

Interessiert? Dann meldet euch bei

Luzia Jürgens                      081 / 300 40 50

oder

Thomas Keel                        081 / 302 55 23

Dateiname: Dokument1  
Verzeichnis:  
Vorlage: R:\Vorlagen\Bürovorlagen\Normal.dot  
Titel:  
Thema:  
Autor: User  
Stichwörter:  
Kommentar:  
Erstelldatum: 21.05.2008 9:58  
Änderung Nummer: 1  
Letztes Speicherdatum:  
Zuletzt gespeichert von:  
Letztes Druckdatum: 21.05.2008 10:03  
Nach letztem vollständigen Druck  
Anzahl Seiten: 1  
Anzahl Wörter: 0 (ca.)  
Anzahl Zeichen: 2 (ca.)